

**impulse 50+**

Arbeit und Leben aktiv gestalten

impulse 50+ im Kreis Lippe



## **Motiviert und mit Schwung in die zweite Lebenshälfte!**

**Programm Herbst 2017/Frühjahr 2018**



**Lippe***bildung*

# impulse 50+

Arbeit und Leben aktiv gestalten

Menschen über 50 bleiben heute länger fit und gesund, haben einen höheren Lebensstandard als ihre Vorgänger-Generation und verfügen über einen großen Erfahrungsschatz. Und in Zukunft wird die Gruppe der über 50-Jährigen immer größer werden: Während die Bevölkerung in Lippe statistisch bis 2025 um 3,3 Prozent abnimmt, wird die Gruppe der 40- bis 55-Jährigen um 24,2 Prozent wachsen, die Gruppe der 55- bis 67-Jährigen um weitere 15,2 Prozent. Das bedeutet, dass die Generation 50+ auch für die Wirtschaft und die Gesellschaft eine immer wichtigere Rolle spielen wird.

Insbesondere Arbeitgeber werden in Zukunft auf das Know-how und die Erfahrung älterer Beschäftigter angewiesen sein. Damit eröffnen sich für die Gruppe der über 50-Jährigen neue Potentiale und Perspektiven: Sie sind eine Chance, die es zu ergreifen gilt!

Die Initiative „impulse50+“ des Kreises Lippe hat deshalb in Kooperation mit unterschiedlichen Partnern das vorliegende Programm entwickelt, das Ihnen eine vorausplanende und zielgerichtete Auseinandersetzung mit Ihren persönlichen und beruflichen Entwicklungen in der zweiten Lebenshälfte ermöglicht.

Wir wünschen Ihnen beim Besuch dieser Veranstaltungen viele nützliche Anregungen und Erkenntnisse.

Werden Sie Gestalter/in Ihrer neuen Lebensphase! Wir freuen uns auf Sie!

Ihr



Dr. Axel Lehmann  
Landrat

# impulse 50+

Arbeit und Leben aktiv gestalten

Der Übergang in die zweite Lebenshälfte geht bei vielen Menschen einher mit neuen Herausforderungen: Aufgrund zunehmender Arbeitsbelastungen im Beruf (Zeitdruck, Arbeitsverdichtung, gesundheitliche Einschränkungen) kommen vielleicht Gedanken an einen beruflichen Wechsel oder einen frühzeitigen Berufsausstieg auf. Einige Menschen müssen aus finanziellen Gründen nach dem Eintritt in die Rente beruflich tätig sein. Andere wiederum fühlen sich so fit, dass sie über die Regelarbeitsgrenze hinaus, zusätzlich zur Rente oder ehrenamtlich tätig sein möchten. Aber auch das familiäre Leben ändert sich: die individuellen Belastungen steigen z.B. durch die Übernahme von Pflegeaufgaben in der Familie; nach dem Auszug der Kinder fällt ein Teil der Lebensaufgabe weg, Fragen des Lebenssinns stellen sich neu; das Haus/die Wohnung wird vielleicht zu groß; die Bedeutung von Gesundheit steigt kontinuierlich an. So ist die Lebensmitte auch ein guter Zeitpunkt, zu fragen, ob alles so weitergehen soll wie bisher.

Die Initiative „impulse50+“ möchte Sie bei der Bewältigung dieser Herausforderungen unterstützen, denn eine frühzeitige Perspektiventwicklung fördert ein selbstbestimmtes Leben im Alter! Die Angebote in dieser Broschüre geben zu unterschiedlichen Themen neue inhaltliche Impulse, zeigen darüber hinaus aber auch aktive Handlungsmöglichkeiten auf! Wir möchten das Angebot zukünftig kontinuierlich ausbauen und freuen uns deshalb sehr über weitere Ideen und Themenvorschläge von Ihnen

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen

Ihre

*Bärbel Klöckner*

Koordinatorin „impulse50+“

## Inhaltsverzeichnis

|  |                |
|--|----------------|
| <b>Lebensentwurf/ individuelle Lebensorientierung .....</b>                    | <b>6 - 11</b>  |
| Hinterm Horizont geht's weiter .....   | 6              |
| Innehalten – den Raum in und um uns spüren .....                               | 8              |
| Spurenlesen – Kreativer Blick auf die Vergangenheit und Zukunft .....          | 9              |
| „Panta rhei – alles fließt“ – den Wandel der Zeit lustvoll gestalten .....     | 10             |
| Fünzig-Plus : Gesund und vital ab der Lebensmitte .....                        | 11             |
| <br>   |                |
| <b>Bewegung, Sport und Vitalität .....</b>                                     | <b>12 - 19</b> |
| Fitness Spezial 50+ - mit integriertem Gerätetraining .....                    | 12             |
| Gutes für den Rücken – ein Gesundheits-Sportangebot für Berufstätige 50+ ..... | 13             |
| Fit- und Aktiv-Reise nach Norderney für Menschen in der 2. Lebenshälfte .....  | 14             |
| Sanftes Faszien-Training, mein Körper & Stress .....                           | 15             |
| Heilfasten im Goldenen Herbst: Heilfasten nach Hildegard von Bingen .....      | 16             |
| Ein Wochenende im Kloster .....  | 17             |
| Tanz 50 plus .....   | 18             |
| Frischer Wind für graue Zellen - ganzheitliches Gedächtnistraining .....       | 19             |
| <br>   |                |
| <b>Wohnen und Wohnumfeld .....</b>   | <b>20 - 24</b> |
| Veranstaltungsreihe „Jung bleiben in Gemeinschaft“                             |                |
| Innovative Wohnprojekte in Lippe stellen sich vor .....                        | 20             |
| Forum „Jung bleiben in Gemeinschaft“ .....                                     | 23             |
| Mein Haus fit für die Zukunft .....  | 24             |

|  |                |
|--|----------------|
| <b>Ehrenamt .....</b>  | <b>25 - 26</b> |
| Fit für neue Impulse- „Engagement-Möglichkeiten im Kreis Lippe“ .....                    | 25             |
| Zeit spenden und Wunschgroßeltern werden .....   | 26             |
| <br>   |                |
| <b>Beruf und Weiterbildung .....</b>   | <b>28 - 37</b> |
| Mit Kompetenz und Lebenserfahrung in den neuen Job 50plus – Frauen starten durch!! ..... | 28             |
| Einladung zur Wissenschaft – Wissenschaft im Dialog .....                                | 29             |
| EZUS-Sommerakademie vom 04. bis 06. September 2017 .....                                 | 30             |
| Basismodul zur ÜbungsleiterIn C-Lizenz – Spezial 50+ .....                               | 32             |
| Englisch mit Muße – Grundstufe A1, Kurs 6 .....  | 33             |
| „Erzählen (kennen)lernen – Schnupper-Seminar .....                                       | 34             |
| Erzähl mir was... Erzählkunst für Großeltern .....                                       | 35             |
| Älterwerden im Betrieb - Erfahrungsschatz oder Auslaufmodell? .....                      | 36             |
| Älterwerden im Betrieb - Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter 50 plus - .....                | 37             |
| <br>   |                |
| <b>Kooperationspartner .....</b>   | <b>38 - 39</b> |

## **Lebensentwurf/ individuelle Lebensorientierung**

### **Hinterm Horizont geht's weiter**

*In Zusammenarbeit mit dem Projekt „Weichen stellen“ der Kath. Landvolkshochschule Hardehausen*

Was kommt nach der Berufstätigkeit? Welche neuen Perspektiven gibt es für mich?

Wie finde ich ein befriedigendes sinnvolles Leben?

Das sind einige Fragen, die Sie sich vielleicht bei Ihrem Blick auf die Zeit nach der Berufstätigkeit stellen. Diesen Fragen soll in dem Kursangebot nachgegangen werden. Der Kurs richtet sich an Menschen, die sich mit dem Übergang in die Rentenphase beschäftigen möchten.

#### Themen sind:

- Rückschau auf die Berufszeit
- Ausblick auf die Chancen und Herausforderungen des neuen Lebensabschnittes
- Aus Träumen werden konkrete Ziele
- Eigene Talente und Stärken (wieder) wahrnehmen und ausbauen, neue Fähigkeiten entdecken
- Den persönlichen Weg für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben starten

Durch kreative Impulse, Gespräche und Austausch und Informationen zu Möglichkeiten der Weiterbildung und zum freiwilligen Engagement werden die Themen bearbeitet.

Kurs: Samstag, 28.10.2017, 10:00Uhr-  
Sonntag, 29.10.2017, 16:30Uhr

Ort: Kath. Landvolkshochschule Hardehausen,  
Abt-Overgaer-Str. 1, 34414 Warburg

Kosten: 20,00 Euro  
für Verpflegung, Unterbringung und Seminargebühr  
(gefördert durch das Modellvorhaben Land(auf)Schwung des  
Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft)

Seminarleitung: Bernhard Eder

Anmeldung bis zum 10. Oktober unter:  
Kreis Lippe, Bärbel Klöckner, 05231/62-4790, b.kloeckner@kreis-lippe.de



## **Innehalten – den Raum in und um uns spüren**

*In Zusammenarbeit mit der Akademie Denkflügel, Detmold*

Wenn die Welt sich immer schneller zu drehen scheint, verlangsamt Meditation die Hektik in uns und bringt uns zu uns selbst zurück. Ihre Wirkung auf Geist, Seele und Körper ist inzwischen wissenschaftlich erwiesen.

Der Workshop ist eine Einladung, wieder zu sich selbst zu finden und aus der eigenen Mitte heraus den Raum um sich zu spüren und zu gestalten.

Workshop: Samstag, 03.02.2018, 9:00-16:00Uhr

Ort: Kulturfabrik Hangar 21, Charles-Lindbergh Ring10, 32756 Detmold

Kosten: 115,00 Euro (Tagungsgetränke inklusive)

Workshop-Leitung:

Annette Brockgreitens, Alexander-Technik-Lehrerin nach F.M. Alexander, langjährige Dozentin für Alexandertechnik am Zentrum für Musikergesundheit an der Hochschule für Musik in Detmold, Studium der angewandten Theaterwissenschaften an der Universität Gießen, Coach und Trainerin im Profit und Non-Profit-Sektor, Energiearbeit, Meditationslehrerin

## **Spurenlesen – Kreativer Blick auf die Vergangenheit und Zukunft**

*In Zusammenarbeit mit der Akademie Denkflügel, Detmold*

Es ist so weit: Die Kinder gehen aus dem Haus, die Kolleginnen werden gefühlt immer jünger, die Arbeitszeit, die vor uns liegt ist kürzer als die, die wir bereits hinter uns gebracht haben. Die Umwelt verändert sich und die eigene Sicht auf die Welt und das Leben ebenso. Wie gut, sich einen Tag Zeit nehmen zu können um ihre/seine neue Position zu bestimmen und zu schauen, wo Frau oder man(n) heute steht, wie sie oder er dorthin gekommen ist und wohin die Reise gehen soll. Besonders gut geht das mit kreativen Mitteln (Ausdrucksmalen, Collagen, Texte ...).

Workshop: Freitag, 09.02.2018, 9:00-18:00Uhr

Ort: Kulturfabrik Hangar 21, Charles-Lindbergh Ring 10, 32756 Detmold

Kosten: 129,00 Euro (Material und Tagungsgetränke sind inklusive)

### Workshop Leitung:

Mirjam Stierle, Coach und Psychologische Beraterin, Teamentwicklerin, Beraterin in Konflikt- und Krisensituationen im beruflichen und privaten Kontext, Projektmanagerin, freie Autorin mit langjähriger Erfahrung mit den besonderen Herausforderungen des Sozial- und Gesundheitswesens, Ausdruckmalleiterin.

Anmeldung unter 05231/977-901 oder unter [info@denkfluegel.de](mailto:info@denkfluegel.de)



## **„Panta rhei – alles fließt“ – den Wandel der Zeit lustvoll gestalten**

*In Zusammenarbeit mit der Akademie Denkflügel, Detmold*

Es ist (auch) unser Blick auf das Leben, auf uns selbst, unsere Mitmenschen, der uns zu kraftvollen und mutigen Schwimmern im Fluss des Lebens macht oder uns verzweifelt strampeln und gegen den vermeintlichen Untergang kämpfen lässt. Im Seminar erfahren die TeilnehmerInnen, welche Bewältigungsstrategien sich in Krisenzeiten bewährt haben, wie sie ihre eigenen Strategien kennenlernen und, wenn nötig, neue entwickeln und damit den Strom des Lebens meistern können.

Workshop: Samstag, 10.02.2017. 9:00-16:00Uhr

Ort: Kulturfabrik Hangar 21, Charles-Lindbergh Ring 10, 32756 Detmold

Kosten pro Termin: 129,00 Euro (Tagungsgetränke sind inklusive)

Seminar Leitung:

Mirjam Stierle, Coach und Psychologische Beraterin, Teamentwicklerin, Beraterin in Konflikt- und Krisensituationen im beruflichen und privaten Kontext, Projektmanagerin, freie Autorin mit langjähriger Erfahrung mit den besonderen Herausforderungen des Sozial- und Gesundheitswesens, Ausdrucks- und Druckmalleiterin.

Anmeldung unter 05231/977-901 oder unter [info@denkfluegel.de](mailto:info@denkfluegel.de)

## **Fünfzig-Plus : Gesund und vital ab der Lebensmitte**

*In Zusammenarbeit mit der VHS Detmold-Lemgo und der VHS Lippe-West*

„Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen...“ (Rainer Maria Rilke)

Die Lebensmitte - zwischen 40 und 60 - und die Zeit danach: Der Körper meldet sich zu Wort:

Blutdruck, Rücken und Schlaf werden ein Thema; und es zeigen sich neue Herausforderungen:

Beruflicher Wandel, Innehalten und bilanzieren, Zweisamkeit neu gestalten.

Gewohnte Lebenskonzepte und erlernte Muster tragen nicht mehr, können körperlich und geistig erschöpfen.

Anette Hirtler und Rolf J. Eichmüller-Fazekas (Heilpraktiker in Detmold) zeigen Optionen der Naturheilkunde und der Ressourcen-Therapie für ein gesundes und kraftvolles Sein in der zweiten Lebenshälfte.

Vortrag: Freitag, 13.10.2017, 19:00-20:30 Uhr

Ort: VHS Vortragsraum, Krumme Str. 20, 32756 Detmold

Kosten: 5,00 Euro

Referent/Referentin: Rolf J. Eichmüller -Fazekas

Anmeldung unter 05231/977-232 oder unter [info@vhs-detmold-lemgo.de](mailto:info@vhs-detmold-lemgo.de)



## **Bewegung, Sport und Vitalität**

### **Fitness Spezial 50+ - mit integriertem Gerätetraining**

*In Zusammenarbeit mit LIPPE-REHA*

Sie gehören der Generation 50+ an und möchten auch in der 2. Lebenshälfte gesund und glücklich bleiben? Dann nehmen Sie an unserem Kurs Fitness Spezial nach dem Konzept der Techniker Krankenkasse teil.

Es erwartet Sie ein gesundes Allroundtraining mit Geräten. Das Entscheidende: Sie erarbeiten gemeinsam mit dem Kursleiter/der Kursleiterin ihren persönlichen Trainingsplan. Also egal, ob Sie schon immer Sport machen, Anfänger/in sind oder nach einer längeren Pause wieder einsteigen: sie belasten sich ausgewogen und Ihrem Trainingszustand angemessen. Und ganz wichtig: der Kurs macht Spaß! Und so läuft das Ganze ab: Wir starten mit einem kleinen Fitnessstest. Anschließend erarbeiten wir mit Ihnen gemeinsam die wichtigsten Grundlagen für ein gesundes und wirkungsvolles Training. Im Speziellen stellt Ihnen Ihr Kursleiter/Ihre Kursleiterin Ihr individuelles Trainingsprogramm an den Geräten zusammen, das gemäß Ihrer persönlichen Bedürfnisse und Ihres Trainingszustandes ausgewählt, eingeübt und gesteigert wird.

**Kurzinfo:** 10 Wochen jeweils 90 Min., donnerstags 17:00-18:30Uhr

**Beginn:** Donnerstag, 18. Januar 2018 – Anmeldung bis zum 12.01. 2018 unter  
Tel.: 05261 – 667766 oder [info-lemgo@lippe-reha.de](mailto:info-lemgo@lippe-reha.de)

**Ort:** Lippe-Aktiv GmbH&Co.KG, Lagesche Str. 15G, 32657 Lemgo

**Kurskosten:** 120,00 Euro die Sie zu Beginn des Kurses zahlen.

Die Krankenkassen bezuschussen Präventionskurse in unterschiedlichem Ausmaß. Informieren Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse, ob und in welcher Höhe Sie einen Zuschuss erhalten.

## **Gutes für den Rücken - ein Gesundheits-Sportangebot für Berufstätige 50+**

*In Zusammenarbeit mit dem SportBildungswerk im KSB Lippe*

Verschaffen Sie sich und Ihrem Rücken einen Ausgleich für den bewegungsarmen und einseitigen Alltag. Gezielt den Rücken stärken und dabei auch den Geist entspannen sind die Ziele in diesem Kurs. Unter qualifizierter Anleitung werden in 60Min. die Hauptproblemfelder der sitzenden Berufsgruppen systematisch therapiert. Mit einem abwechslungsreichen Programm werden Ihnen die Funktionen der Wirbelsäule bewusst gemacht, geschwächte Muskelpartien gekräftigt und die allgemein Beweglichkeit verbessert.

Bei dem Angebot handelt sich um einen Präventionskurs mit Zertifizierung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention. Eine Kostenübernahme durch Ihre gesetzliche Krankenkasse ist daher möglich.

Kursinfo: Die Kurse laufen über 10-12 Einheiten und finden Lippe weit an unterschiedlichen Orten und zu unterschiedlichen Zeiten statt.

Kursgebühr: 48,00 Euro bis 70,00 Euro je nach Umfang des Kurses

Beginn: September 2017

Anmeldung und Information unter Tel.: 05231-627908 oder unter [Bildungswerk@ksb-lippe.de](mailto:Bildungswerk@ksb-lippe.de)



## **Fit- und Aktiv-Reise nach Norderney für Menschen in der 2. Lebenshälfte**

*In Zusammenarbeit mit dem SportBildungswerk im KSB Lippe*

Sie möchten sich sportlich betätigen - die Erholung soll dabei aber nicht zu kurz kommen? Kein Problem! Unser Team bietet Ihnen ein attraktives Programm, das Sie begeistern wird und Ihnen auch Zeit für Freiräume lässt. Genießen Sie einen sportiven Aufenthalt auf der schönen Nordseeinsel Norderney! Tage voller Sport- und Bewegung an der See mit Aktivitäten wie Walken und Fitness am Strand, Body Fit, Yoga, Aquafitness und vieles mehr.

### Leistungen:

- Organisierte Anreise im modernen Reisebus,
- Fährüberfahrt,
- Unterbringung im Gästehaus der Inselquartiere des Kreises Lippe,
- 4 Übernachtungen im DZ mit Dusche/WC und SAT-TV,
- Vollverpflegung, Kurtaxe,
- Bewegungs- und Wellnessprogramm

Termine: Dienstag, 20. bis Samstag, 24.03.2018  
oder Freitag 14.09. bis Dienstag, 18.09.2018

Kosten: DZ 399,00 Euro/ EZ 459,00 Euro

Informationen und Anmeldung unter 05231/62-7908 oder  
bildungswerk@ksb-lippe.de

## **Sanftes Faszien-Training, mein Körper & Stress**

*In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Lippe-West*

(Vortrag mit praktischen Körperübungen)

Im Rahmen eines interaktiven Vortrags erfahren Sie mehr über die Zusammenhänge zwischen Stress, Anspannung, dem eigenen Körper und den Faszien. Viele Menschen verbinden Faszien-Training bzw. Faszien-Behandlungen mit schmerzhaften Erfahrungen. Der Referent lädt Sie ein, neben dem theoretischen Blick auf das Thema ganz praktisch einige Übungen und Trainingsmethoden kennenzulernen, mit denen Sie sanft Ihre Faszien dehnen und in Bewegung bringen können. Die Übungen eignen sich auch besonders gut für die kleinen Momente im Alltag. Entdecken Sie wie es ist, wenn Sie freundlich mit sich und Ihrem Körper umgehen und gleichzeitig körperliche Erfolge erzielen. Machen Sie die Erfahrung, Entspannung und Training zu vereinen.

Vortrag: Montag, 13.11.17, 19:30-21:00 Uhr

Bitte mitbringen: Matte und Decke

Ort: Lage, Technikum, Lange Straße 124, Raum 107

Kosten: 6,00 Euro (ohne Ermäßigung)

Referent: Philipp Klocke

Anmeldung unter VHS Lippe-West, Tel. 05232 – 95 50 0 oder unter [www.vhs-lw.de](http://www.vhs-lw.de)



## **Heilfasten im Goldenen Herbst: Heilfasten nach Hildegard von Bingen**

*In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Lippe-West*

Den Stress des Jahres hinter sich lassen Einkehr, Achtsamkeit, Erneuerung, Entschlackung von Körper und Seele -Sprungbrett zur Gewichtsreduktion durch Ernährungsumstellung

Eine Fastenwoche wie der Herbst: bunt und besinnlich, kräftigend und entspannend; basierend auf der Kräuter- und Klostermedizin von Hildegard von Bingen: Sanftes Fasten mit naturheilkundlicher Betreuung und Begleitung. Für alle, die sich im Herbst etwas Gutes tun möchten:

Vorbesprechung am Mittwoch 4. Oktober 2017 19:00 - 20:30 Uhr

Termine: Mi 04.10.17, 19:00-20:30 Uhr  
Mo 09.10.17, 19:00-20:30 Uhr  
Mi 11.10.17, 19:00-20:30 Uhr  
Fr 13.10.17, 19:00-20:30 Uhr

Bitte mitbringen: Yogamatte/Decke, Kissen, Turnschuhe

Ort: Lage, Technikum, Lange Straße 24, Raum 104

Kosten: 24,00 Euro (ohne Ermäßigung)

Leitung: Anette Hirtler, Heilpraktikerin,  
Rolf Julian Eichmüller-Facekas, Heilpraktiker

Anmeldung unter VHS Lippe-West, Tel. 05232 – 95 50 0 oder unter [www.vhs-lw.de](http://www.vhs-lw.de)

## Ein Wochenende im Kloster

*In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Lippe-West*

Die klösterliche Stille lässt sich wunderbar mit der Heilkraft des Yoga und der Meditation verbinden. Vorträge, Meditation und Klangschalen sorgen für körperliche, geistige und seelische Ausgeglichenheit. Hier finden Sie Freiraum, den eigenen Körper mit Yoga zu stärken, Stress und Belastungen des Alltags verlieren an Bedeutung. Die Meditation lässt den Geist zentrieren und zur Ruhe kommen. Die Schwingungen der Klangschalen lösen körperliche und auch seelische Verspannungen und Blockaden. Vorträge erläutern die verschiedenen Heilwirkungen, damit der Verstand versteht, was der Körper übt.

Workshop: Fr 13.10.17, 16:00-20:00Uhr,  
Sa 14.10.17, 07:30-21:00 Uhr,  
So 15.10.17, 16:00-20:00 Uhr

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke, kleines Kissen, dicke Socken

Ort: Beverungen, Abtei Herstelle, Carolus-Magnus-Str. 9

Kosten: 214,00 Euro (ohne Ermäßigung)  
In der Gebühr enthalten sind: 2 x Übernachtung mit Vollpension.

Anmeldung unter VHS Lippe-West, Tel. 05232 – 95 50 0 oder unter [www.vhs-lw.de](http://www.vhs-lw.de) Eine kostenlose Abmeldung ist bis zum 28.09.17 möglich, danach fallen Stornogebühren an.  
Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.



## **Tanz 50 plus**

*In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Lippe-West*

Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab 50 Jahre (also die Best Ager), die Lust am Tanzen haben, kreativ und fit bleiben möchten. Nicht mehr Kuschtuch und noch nicht Rheumadecke, zu alt für Hiphop und Street Dance, zu jung für Seniorentanz? Sind Sie auch so ein bisschen dazwischen? Dann sind Sie in diesem Workshop richtig! Sie lernen hier ein tänzerisches Ganzkörpertraining, das die Bewegungsgeschmeidigkeit erhalten und erhöhen kann. Improvisationen, Bewegungsspiele tänzerischer Art und kleine choreographische Folgen stehen hier im Mittelpunkt.

Workshop: Samstag, 07.10.2017, 15:00-18:15 Uhr

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Socken oder Sportschuhe mit flexibler Sohle, Getränke und Pausensnack

Ort: Lage, Technikum, Lange Straße 124, Raum 107

Kosten: 19,00 Euro (ohne Ermäßigung)

Leitung: Bettina Brendel-Sonnenrein

Anmeldung unter VHS Lippe-West, Tel. 05232 – 95 50 0 oder unter [www.vhs-lw.de](http://www.vhs-lw.de)

## **Frischer Wind für graue Zellen - ganzheitliches Gedächtnistraining**

*In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Lippe-West*

Aktivieren und stärken Sie Ihre Gedächtnisleistung nach der ganzheitlichen Methode. Mit einer Vielfalt verschiedener Übungen und unterstützenden Bewegungselementen werden Hirnleistungen miteinander verknüpft und trainiert. Der Schwerpunkt liegt dabei abwechselnd auf einem oder mehreren Übungszielen des ganzheitlichen Gedächtnistrainings wie zum Beispiel Denkflexibilität, Konzentration, logisches Denken, Merkfähigkeit oder Wortfindung. Trainiert wird mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck, ganz nach dem Motto „Der Weg ist das Ziel“.

Workshop: Freitag, 10.11.2017, 10:00-11:30 Uhr, 6 Termine

Ort: Lage, Technikum, Lange Straße 124, Raum 107

Kosten: 36,00 Euro (ohne Ermäßigung)

Workshop-Litung: Marion Kronshage, zertifizierte Gedächtnistrainerin

Anmeldung unter VHS Lippe-West, Tel. 05232 – 95 50 0 oder unter [www.vhs-lw.de](http://www.vhs-lw.de).



## Wohnen und Wohnumfeld

### **Veranstaltungsreihe „Jung bleiben in Gemeinschaft“ – Innovative Wohnprojekte in Lippe stellen sich vor-**

*In Zusammenarbeit mit der VHS Detmold-Lemgo*

In dieser Veranstaltungsreihe erhalten Menschen, die sich für innovative Wohnprojekte interessieren, evtl. ein eigenes Wohnprojekt planen und einen Austausch darüber wünschen, gezielte Informationen und einen Überblick über bestehende und geplante Wohnprojekte in Lippe.

### **1. „Von der Idee zur Umsetzung eines gemeinschaftlichen Wohnprojektes“**

Vortrag: Dienstag, 12.09.2017, 18:00 Uhr,

Ort: VHS Detmold-Lemgo, Krumme Str. 20, 32756 Detmold, Vortragsraum

Eintritt: 5,00 Euro

Referent: Micha Fedrowitz, Landesbüro innovative Wohnformen NRW

## **2. “Ein Haus für ALLE“ – geplantes Bauprojekt in der Detmolder Nordstadt**

Exkursion: Samstag, 23.09. 2017, 15:00-16:30 Uhr,

Ort: Eckgebäude Dresdner Str. / Stettiner Str., 32756 Detmold,

Ansprechpartner: Architekt Herr Heinrich Hinsenhofen

## **3.“Aufbruch Neues Wohnen e.V. – Bunttes Haus”, realisiertes Bauprojekt in Bad Salzufen**

Exkursion: Samstag, 07.10.2017, 15:00-16:30 Uhr,

Ort: Ahornstr. 32a, 32105 Bad Salzufen

Ansprechpartner: Herr Jobst Flörkemeier

## **4. „HANSEHAUS Lemgo“ – Wohnen für Jung und Alt in der Echernstraße**

Vortrag: Dienstag, 17.10.2017, 18:00 Uhr

Ort: VHS Detmold-Lemgo, Krumme Straße 20, 32756 Detmold, Vortragsraum

Eintritt: 5,00 Euro

Referentin: Elke Köller



**5. „Lebensgemeinschaft Dalborn e.G.“ – genossenschaftlich organisiertes Wohnprojekt mit solidarischer Landwirtschaft**

Exkursion: Samstag, 21.10.17, 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Hauptstr. 28, 32825 Blomberg-Dalborn

Ansprechpartner: Herr Frank Merkord

**6. „Selbstbestimmt Wohnen-55plus“ – realisiertes Wohnprojekt in Detmold- Hiddesen**

Exkursion: Samstag, 11.11. 2017, 15:00-16:30 Uhr,

Ort: Detmold, Römerweg 6, 32760 Detmold

Ansprechpartner: Herr Hans-Joachim Spandau

Eigene Anreise zu den Exkursionen, ansonsten fallen für die Exkursionen keine Kosten an.

Anmeldung jeweils eine Woche vor Veranstaltungsbeginn unter 05231/977-232

## **Forum „Jung bleiben in Gemeinschaft“**

*In Zusammenarbeit mit der VHS Detmold- Lemgo*

Das Forum soll einen Rahmen bieten für Menschen, die Überlegungen zur Gründung eines Wohnprojektes anstellen und hierzu Gleichgesinnte kennenlernen möchten. Insbesondere wird das Forum:

- einen Raum bieten, in dem Menschen sich selbst aktiv mit anderen Interessierten und ihrem Thema auseinandersetzen können,
- Unterstützung bei Anfragen aus der Gruppe anbieten,
- Referenten/Referentinnen und Experten/Expertinnen zu gewünschten Themen vermitteln,
- Hilfe zur Selbsthilfe geben

Auf einem ersten Treffen erhält die Gruppe eine begleitende Moderation, die in das Forum einführt und gemeinsam mit der Gruppe die Rahmenbedingungen erarbeitet.

Der Ablauf der weiteren Treffen wird von der Gruppe selbst organisiert.

Termin: 1. Treffen – Dienstag, 16.02.2018 , 16:00 Uhr

Ort: Vortragsraum VHS Detmold- Lemgo, Krumme Str. 20, 32756 Detmold

Gebühr: 10,00 Euro für das erste Treffen

Moderation: Bärbel Klöckner, Dr. Evelyn Tegeler



## **Mein Haus fit für die Zukunft**

*In Zusammenarbeit mit der Wohnberatung des Kreises Lippe und der Energieberatung der Verbraucherzentrale NRW*

Damit die eigene Immobilie auf Dauer ohne Probleme genutzt werden kann, sind immer wieder Sanierungen nötig. Um eine nachhaltige Lösung zu schaffen, können Maßnahmen zur Energieeinsparung und dem Abbau von Barrieren sinnvoll kombiniert werden.

Für ältere wie jüngere Menschen gilt: Ein komfortables Wohnen erleichtert den Alltag, sorgt für Behaglichkeit und ein sicheres Gefühl in den eigenen vier Wänden. Häufig gibt es Möglichkeiten, Barrieren im eigenen Haus abzubauen und den Wohnkomfort zu steigern.

Durch eine geschickte Kombination von Gebäudemodernisierung und Reduzierung von Barrieren können langfristig Kosten eingespart werden. So ist es beispielsweise empfehlenswert, im Zuge der Außenwanddämmung auch die zugige Haustür energetisch nachzubessern oder auszutauschen und den Eingangsbereich neu zu gestalten.

Vortrag: Dienstag, 26.09.2017, 18:00 Uhr  
Eintritt frei

Ort: Kreishaus, Raum 402

Referenten: Jens Brockschnieder, Wohnberatung Kreis Lippe,  
Mathias Ansbach, Dipl.-Ing (FH), Architekt,  
Energieberater Verbraucherzentrale NRW

## Ehrenamt

### **Fit für neue Impulse – „Engagement Möglichkeiten im Kreis Lippe“**

*In Zusammenarbeit mit dem Ehrenamtsbüro des Kreises Lippe*

Sie suchen nach Möglichkeiten, sich im Kreis Lippe ehrenamtlich zu engagieren? Freiwillig etwas für Andere tun - auch ein persönlicher Gewinn. Egal, in welchem Bereich Sie sich ehrenamtlich engagieren: Ihre Aufgabe macht Sinn und trägt zu einem lebenswerten Kreis Lippe bei.

Aufgaben für Ehrenamtliche gibt es viele: Mit anderen die Bühne für das Fest der Seniorenfeier aufbauen, als Pate einen Jugendlichen bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz unterstützen, Patienten im Krankenhaus besuchen oder als ehrenamtlicher Vorstand die Geschäfte eines Vereines mitgestalten. Wie und für wen Sie sich engagieren, hängt von Ihren Vorstellungen, Zielen und zeitlichen Möglichkeiten ab. Und von dem, was Ihnen die Vereine und Organisationen in Lippe anbieten können.

Sie möchten etwas von Ihrer privaten Zeit spenden? Das Ehrenamtsbüro des Kreises Lippe bietet ein kostenloses persönliches Beratungsgespräch mit Einblick in die Engagement-Möglichkeiten im Kreis Lippe an. In diesem Gespräch unterstützen wir Sie gerne dabei, eine passende ehrenamtliche Tätigkeit zu finden!

Referentin: Katharina Dette, Ehrenamtsbüro

Termine unter 05231/62-5001 oder [k.dette@kreis-lippe.de](mailto:k.dette@kreis-lippe.de),  
gerne auch an einem Ort Ihrer Wahl.



## **Zeit spenden und Wunschgroßeltern werden**

*Familienservice SPROSS vom DRK und der Kreis Lippe bieten Schulung an:*

Großeltern sind wertvoll! Sowohl für die Kinder selbst, als auch für ihre Eltern kann es ein großes Glück sein, Großeltern zu haben, die sich von Zeit zu Zeit mit den Kindern beschäftigen.

Oft fehlen allerdings die Großeltern oder sie wohnen zu weit entfernt. Ebenso gibt es viele Menschen, die sich ehrenamtlich einsetzen und Zeit mit einer Familie und Kindern verbringen möchten. Das Projekt „Wunschgroßeltern“ vom Familienservice SPROSS vom DRK und dem Kreis Lippe führt zukünftige Wunschgroßeltern und Familien mit Kindern zusammen

Ein dreifacher Gewinn:

Für Kinder sind sie ein Geschenk. Zeit mit der „Oma“ oder dem „Opa“ zu verbringen macht Spaß; sie erzählen Geschichten, hören zu, machen Ausflüge, basteln, werken, spielen – tun alles, was gemeinsam Freude bereitet.

Für Eltern sind sie eine willkommene Entlastung – manchmal sogar dringende Hilfe.

Für die Wunschgroßeltern eine Bereicherung. Sie haben die Gelegenheit ihre Freizeit sinnvoll und bereichernd zu gestalten. Kinderbetreuung bringt Abwechslung und Spaß, hält aktiv und alle Generationen erfahren durch die enge Beziehung Freude und Anerkennung.

Haben Sie Interesse? Dann spenden Sie Ihre Zeit! Werden Sie Wunschgroßeltern!

Das Angebot beinhaltet Themen wie:  
Entwicklungsstufen des Kindes, Aufsichtspflicht,  
veränderte Familienformen, 1. Hilfe am Kind....

Kurs: Fr 15.09.2017, 15:00-18:00 Uhr und Sa 16.09.2017, 9:00-16:00Uhr  
Fr 22.09.2017, 15:00-18:00 Uhr und Sa 23.09.2017, 9:00-16:00Uhr

Ort: Deutsches Rotes Kreuz, Blaise-Pascale. Str. 4,32760 Detmold

Kosten: 40,00 Euro

Anmeldungen und weitere Informationen unter Tel.: 05231/627877  
oder per Mail an [spross@kreis-lippe.de](mailto:spross@kreis-lippe.de)



## **Beruf und Weiterbildung**

### **Mit Kompetenz und Lebenserfahrung in den neuen Job 50plus – Frauen starten durch!!**

*In Zusammenarbeit mit der Agentur für Arbeit Detmold*

Kreativität, Engagement und Kompetenz sind keine Frage des Alters. Frauen der Generation 50plus verfügen über Lebenserfahrung, sind leistungsorientiert und haben inzwischen gute Chance auf dem Arbeitsmarkt.

Sie sind 50 Jahre und älter und wollen beruflich einsteigen, umsteigen oder sich neu orientieren? Dann ist die Informationsveranstaltung genau richtig für Sie.

#### Informationsveranstaltungen:

Donnerstag, 19.10.2017, 15:00-18:00 Uhr

Donnerstag, 25.01.2018, 15:00-18:00 Uhr

Eintritt Frei

Ort: Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit, Wittekindstr. 2,  
32758 Detmold

Referentin: Meike Kohlbrecher,  
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Anmeldung unter 05231/610-222

## **Einladung zur Wissenschaft – Wissenschaft im Dialog**

*Eine Veranstaltung des Europäischen Zentrums für universitäre Studien (EZUS)*

Wissensdurst kennt kein Alter! Seit zehn Jahren studieren Menschen über 50 im lippischen Bad Meinberg und setzen sich auf wissenschaftliche Weise mit grundständigen und aktuellen gesellschaftlichen Themen auseinander. Tagtäglich werden wir mit wissenschaftlichen Erkenntnissen und Studien konfrontiert. Aber was bedeutet es eigentlich, wissenschaftlich zu denken und zu fragen? Was ist Wissenschaft in Abgrenzung zu unseren Ansichten und Meinungen, unserer Lebenserfahrung? Wissenschaft formuliert Erkenntnisse und schafft Möglichkeitsbedingungen für unser Handeln. Die Wissenschaft beeinflusst unser Leben nachhaltig. Dieser Einfluss wird am Beispiel sozialpsychologischer Überlegungen näher betrachtet.

Hierzu laden wir Sie herzlich ein! Das Seminar kann separat gebucht oder als Einführungsveranstaltung für das Weiterbildende Studium - Mensch, Wirtschaft, Gesellschaft am EZUS genutzt werden.

Seminar: Freitag, 13. Oktober 2017, 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr

Ort: Kurgastzentrum Bad Meinberg, Parkstraße 10, 32805 Horn-Bad Meinberg

Kosten: 45,00 Euro

Seminarleitung: Prof. Dr. Frieling-Sonnenberg

Anmeldung unter [www.ezus.org](http://www.ezus.org) oder [michels@lippe-bildung.de](mailto:michels@lippe-bildung.de)

Für weitere Informationen rufen Sie uns gerne an, unter: 05261 – 2889296



## **EZUS-Sommerakademie vom 04. bis 06. September 2017**

*Bewegte Zeiten – zwischen Politik und Religion. Phänomene unserer Zeit*

Die 11. Sommerakademie des EZUS findet unter dem Titel „Bewegte Zeiten – zwischen Politik und Religion“ statt. Mit dem Untertitel Phänomene unserer Zeit verdeutlicht sich die Aktualität des Themas und weist auf ein vielfältiges und interdisziplinär besetztes Programm hin:

Was sind die Hintergründe für aktuelle politische Unruhen und Umbrüche? Wodurch wird die Demokratie gestärkt und was schwächt unsere Demokratie? Erfahren Sie mehr über aktuelle Analysen und mögliche Wege aus der Krise und besuchen Sie Vorträge u.a. aus den Bereichen Friedens- und Konfliktforschung, Fundamentalismus und Europapolitik. Ein Blick in die Medienlandschaft wirft die Fragen auf, wie die öffentliche Wahrnehmung im Zeitalter der Breaking News mitgeprägt wird und wie die Literatur der Gegenwart mit dem Thema Islamphobie umgeht.

An den Tagen der Sommerakademie erwarten Sie spannende Vorträge, die Politik und Religion aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchten. Diskutieren Sie mit Fachleuten aus Wissenschaft und Praxis und erweitern Sie Ihr Wissen zu hochaktuellen Themen. Genießen Sie ebenfalls die Atmosphäre der Sommerakademie in Bad Meinberg mit guter Verpflegung und kleinem Rahmenprogramm.

Termine: Montag, 04.09.2017, 13:00-17:30 Uhr  
Dienstag, 05.09.2017, 09:30-17:30 Uhr  
Mittwoch, 06.09.2017, 09:00-13:00 Uhr

Ort: Kurgastzentrum Bad Meinberg Parkstraße 10,  
32805 Horn-Bad Meinberg

Kosten: 165,00 Euro incl. Verpflegung während der Tagung  
(2x Mittagessen, 3x Kaffeepause, 1x Empfang am 1. Veranstaltungs-  
abend mit musikalischer Begleitung inkl. Snacks, Tagungsgetränke)

Anmeldung: [www.ezus.org](http://www.ezus.org). Hier finden Sie auch weitere Informationen zum  
Gesamtprogramm.

Individuelle Rückfragen richten Sie bitte an:

Nathalie Emas (Leitung EZUS) 05261-288 92 96 [emas@lippe-bildung.de](mailto:emas@lippe-bildung.de)

## **Basismodul zur ÜbungsleiterIn C-Lizenz – Spezial 50+**

*In Zusammenarbeit mit dem SportBildungswerk im KSB Lippe*

Die Ausbildung richtet sich speziell an die Zielgruppe 50+ und bildet den Grundstein für die Tätigkeit als ÜbungsleiterIn. Es ist immer wieder eine spannende und schöne Aufgabe, sportliche und gemeinschaftliche Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Vereinen zu planen und zu gestalten. Die Ausbildung zum ÜbungsleiterIn vermittelt hierfür die nötigen Kenntnisse. Gleichzeitig bietet die Ausbildung die Basis für eine erfolgreiche Vereinsarbeit.

Inhalte: Gestaltung von Einstimmungs- und Aufwärmphasen im Sport, Grundlagen der Koordinations- und Konditionsförderung, Spiel und spielen, Methoden der Sportvermittlung und- anleitung, Zielgruppen und Gruppenprozesse im Sport, die Rolle des/der Übungsleiter/in im Sport

Termine Basismodul:            Samstag, 03.02.2018, 09:00-16:00Uhr,  
   Sonntag, 04.02.2018, 09:00-14:00Uhr,  
   Samstag, 17.02.2018, 09:00-16:00Uhr,  
   Sonntag, 18.02.2018, 09:00-14:00Uhr

Anmeldung und Information unter 05231-627908 oder unter  
Bildungswerk@ksb-lippe.de

Ort:     Detmold, Turnhalle der Christian- Morgenstern- Schule

Kosten: 89,00 Euro, mit Vereinsempfehlung/ 129,00 Euro ohne Vereinsempfehlung

Hinweis: Die unmittelbar anschließende Teilnahme an einem passenden Aufbaumodul wird empfohlen und ist notwendig, um die Übungsleiter/in -C- Lizenz ausgestellt zu bekommen.

## **Englisch mit Muße – Grundstufe A1, Kurs 6**

*In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Lippe-West*

Vormittagskurs für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Sie möchten sich auf eine besondere Art geistig fit halten und Spaß beim Lernen erleben. In einer netten Gruppe haben Sie die Möglichkeit Schritt für Schritt in lockerer Atmosphäre Sprache zu erleben. Mit viel Spaß erwerben Sie einige Grundkenntnisse und werden diese auch anwenden. Auf dieser „Reise“ können Sie nur gewinnen an Wissen, Freude und Aktivität. Interessante Leute, kulturelle Themen, Alltagssituationen zu Hause und unterwegs werden uns u.a. durch das neue Lehrbuch begleiten.

Lehrbuch: Network Now A1 (ISBN: 978-3-12-606588-7), ab Lektion 3, Ernst Klett Sprachen. Zzgl. 3,00 Euro für Unterrichtsmaterial, bitte passend am 1. Unterrichtstag mitbringen.

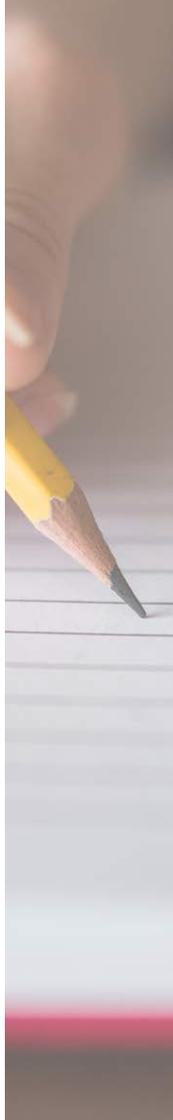
Kurs: Freitag, 15.09.2017, 10:45-12:15 Uhr, 11x

Ort: Lage, Technikum, Lange Straße 124, Raum 301

Kosten: 55,00 Euro

Kursleitung: Elisabeth de le Roi-Maachaoui

Anmeldung unter VHS Lippe-West, Tel. 05232 – 95 50 0 oder unter [www.vhs-lw.de](http://www.vhs-lw.de)



## **„Erzählen (kennen)lernen – Schnupper-Seminar**

*In Zusammenarbeit mit der Akademie für Erzählkunst, Lemgo*

In diesem Schnupper-Seminar bekommen Sie einen Einstieg in die Welt der Märchen und Geschichten. Erfahren Sie, was es bedeutet, Märchen und Geschichten aus unterschiedlichen Kulturkreisen zu erarbeiten, zu erfassen und erzählend wiederzugeben. Sie lernen, wie Sie bildhaft erzählen und Bilder im Kopf der Zuhörer/innen erzeugen können. Sie erfassen ein Märchen in seiner Deutung und Bedeutung und erkennen, worauf es beim Erzählen von Märchen und Geschichten für verschiedene Alters- und Zielgruppen ankommt.

Seminar: Freitag, 27.10.2017, 15:00-19:00 Uhr  
Samstag, 28.10.2017, 10:00-16:00 Uhr

Ort: Hotel Landhaus Begatal, Bundesstr. 2, 32694 Dörentrup

Kosten: 115,00 Euro incl. Verpflegung

Seminarleitung: Marianne Vier, Lothar Schröer

Anmeldung unter 05261/288 99 35 , Catrin Michels, oder [michels@lippe-bildung.de](mailto:michels@lippe-bildung.de)  
Nähere Infos auch unter: [www.akademie-erzaehlkunst.de](http://www.akademie-erzaehlkunst.de)

## **Erzähl mir was... Erzählkunst für Großeltern**

*In Zusammenarbeit mit der Akademie für Erzählkunst, Lemgo*

Oma, Opa, erzählt mal ...

Kinder sind neugierig und hören gerne Geschichten. Wer könnte sie besser erzählen als ihre Großeltern. Großeltern erinnern sich gerne an die Zeit ihrer eigenen Kindheit, als das Erzählen von Märchen und Geschichten noch eine größere Bedeutung hatte als in heutiger Zeit. Wer Märchen und Geschichten erzählt, gibt seinen Enkelkindern einen großen Schatz weiter. Von hier aus ist es dann ein kleiner Schritt, aus dem eigenen Leben zu erzählen. Während die Erinnerungen zurückkommen, müssen Sie gleichzeitig die Gedanken ordnen und erzählen. Das verlangt etwas Übung. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihren Enkeln und Kindern spannend und strukturiert erzählen. Ebenso nutzen Sie die Fähigkeit, um Märchen und Geschichten zu erzählen, die Sie schon in ihrer Kindheit selber hören durften oder um eigene Märchen zu erfinden? Auch dafür geben wir Ihnen Starthilfen. Zaubern Sie Spannung und Emotionen in Ihre Handlungen und werden Sie Held/in Ihrer Enkel!

Workshop: Freitag, 03. 11. 2017, 10:00-18:00 Uhr  
Samstag, 04.11. 2017, 10:00-16:00 Uhr

Ort: Hotel Landhaus Begatal, Bundesstr. 2, 32694 Dörentrup

Kosten: 155,00 Euro incl. Verpflegung

Seminarleitung: Marianne Vier, Lothar Schröer

Anmeldung unter 05261/288 99 35, Catrin Michels, oder [michels@lippe-bildung.de](mailto:michels@lippe-bildung.de)



## **Älterwerden im Betrieb - Erfahrungsschatz oder Auslaufmodell?**

Die demographische Entwicklung der nächsten Jahre macht es deutlich:  
Die Menschen im besten Alter (50 plus) gestalten mit ihren Ressourcen die Zukunft  
in unserem Land.

Die Erfahrungswerte in der Arbeit, die Identifikation mit dem Betrieb und das  
Engagement der Mitarbeiterinnen 50 plus werden aber zu selten wahrgenommen  
und für das Unternehmen erkannt und genutzt.

Wie können Sie als Mitarbeiter/innen ihre vorhandenen Potenziale sich selbst,  
Ihren Kollegen/Kolleginnen und Chefs besser deutlich machen? Der Workshop  
setzt sich mit der Bearbeitung der folgenden Themen und Fragen auseinander:

- Wie kann ich meine eigene Leistungsfähigkeit und Leistungsgrenzen erkennen  
und erhalten?
- Wie entwickle ich meine beruflichen Perspektiven weiter?
- Wie fördere ich meine Flexibilität und Veränderungsbereitschaft?
- Welche Erfahrungen und besonderen Kompetenzen zeichnen mich aus?
- Wie kann ich für meine persönliche und berufliche Zukunftsentwicklung sorgen?

Angesprochen werden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus allen Bereichen der  
Betriebe, die sich über Ihre berufliche Zukunft Gedanken machen, sich darüber  
austauschen und neue Impulse für das Älterwerden im Betrieb gewinnen möchten.

Workshop: Dienstag, 27.02.2018, 10:00-16:00 Uhr

Ort: Kreishaus Detmold, Raum 405

Kosten: 40,00 Euro

Referent: Raimund Erger, Diplom-Supervisor, Demografieberater

Anmeldung unter: Kreis Lippe, Bärbel Klöckner, 05231/624790,  
b.kloeckner@kreis-lippe.de

## **Älterwerden im Betrieb - Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter 50 plus -**

Mitarbeiter/innen „50 plus“ sind bislang eine wenig beachtete Zielgruppe im Blick der Personalentwicklung in vielen Unternehmen, obwohl in vielen Betrieben ein Großteil der Beschäftigten in dieser Altersgruppe ist. Häufig werden bei diesen Mitarbeiter/innen körperlich bedingte Leistungsdefizite und unveränderbare Haltungen angenommen. Zu wenig oder unbeachtet bleiben dabei häufig die Ressourcen und Erfahrungen, die diese Altersgruppe einbringen kann.

Wie können die Betriebe angemessen und aktivierend diesen Mitarbeiterkreis für die Zukunftsfähigkeit des Unternehmens gewinnen?

Wir gehen folgenden Fragen nach:

- Welche Bedeutung haben ältere Mitarbeiter/innen für den Betrieb?
- Wie kann diese Gruppe gezielt gefördert werden?
- Wie kann die Förderung vorausschauend geplant werden?

Zielgruppe: Personalverantwortliche und Mitarbeitervertretungen

Kurzseminar: Donnerstag 18.01.2018, 14:00-17:00 Uhr

Ort: Kreishaus des Kreises Lippe in Detmold, Raum 405

Kosten: 30,00 Euro

Referent: Raimund Erger, Diplom-Supervisor, Demografieberater



**Kooperationspartner:**







## Kontakt:

Kreis Lippe Der Landrat  
Fachdienst Bildung  
Feilx-Fechenbach-Str. 5  
32756 Detmold  
Bärbel Klöckner  
fon 05231 624790  
b.kloeckner@kreis-lippe.de  
www.kreis-lippe.de

## Impressum:

Herausgeber:  
Kreis Lippe Der Landrat  
Fachdienst Bildung  
Redaktion: Bärbel Klöckner  
Layout: Loraine Jacob, Kreis Lippe  
© Bilder: Fotolia, Unsplash, Kreis Lippe

© Kreis Lippe 2017